

コミュニティルームより

2026 年 春

コミュニティルームは、みなさんが安心して学校生活が送れるようにお手伝いをしています。中学生・高校生になると、これまでになかったような困ったこと、気になること、迷うことなどが出てくる場合があります。そんな時に、気軽に話したり、相談したりすることができるのがコミュニティルームです。

たとえば・・・

学校の人間関係
友達とのこと・・・
部活や委員会で・・・



家や家族について
親とうまくいかない・・・
家でゆっくりできない・・・



勉強について
なかなか身が入らない・・・
宿題が終わらない・・・
心理学に興味があり話を聞きたい・・・

身体のこと
よくお腹が痛くなる・・・ストレス？
なんだかよく眠れない・・・



気分や気持ちについて
なんだか分からないけど、イライラする・・・
ちょっとしたことが気になる・・・
自分のことが分からない・・・



その他、
どんなことでも相談できます。



カウンセラー紹介

あさたによし お
麻谷善雄

日々の生活の中でふと悩んだり、困ってしまったり、そんなことがあると思います。そんな時にぜひご利用ください。コミュニティルームには毎日います。気軽に声をかけてください。

よつもとま こ
四本眞子

皆さんのお話を聞き、学校生活が充実して楽しく過ごせるようなお手伝いをしています。不安なことや困ったことはもちろん、皆さんが日々の生活で感じていることを話してみませんか。言葉にすることで気持ちを整理することができます。お待ちしております。

もりかわまき こ
森川牧子

理系・文系両方の大学、企業、病院勤務を経験しています。現在は中高生の保護者でもあり、親の介護も経験してきました。自分のこと、心配している誰かさんのこと、勉強や進路、スマホ依存、体力がない、前髪が決まらない、きっかけは何でもOK！おしゃべりしにきませんか？

月曜日 麻谷（9～13時）・四本（10～18時）

火曜日 麻谷（9～18時）

水曜日 麻谷（9～18時）

木曜日 麻谷（9～18時）・森川（10～18時）

金曜日 麻谷（9～18時）

土曜日 麻谷（9～14時）

＊麻谷は男性、四本、森川は女性です。

＊行事等で開室時間が変わることがあります。

相談場所：コミュニティルーム（東館1階。中学保健室の隣）

予約方法：コミュニティルームまたは中学、高校の保健室で予約ができます。

（他の予約がないときにはその場で相談も可能です。入口のボードをご確認ください）

☆ 保護者の方もご利用いただけます。学校に電話していただき、相談希望とお伝えください。



1回30分～50分程度。継続の相談も出来ます。
昼休みも利用できます。
個人の秘密は守ります。安心してご利用ください。

