

相談室の利用について、よくあるご質問をまとめました。  
相談するか迷っている方も、どうぞお気軽にご覧ください。

## ■ ご利用について

### Q. 小さなことでも相談していいですか？

A. はい、大丈夫です。ちょっとした不安や、誰かに聞いてほしいことでもお気軽にご利用ください。

### Q. まだ問題かどうか分からないのですが、相談できますか？

A. もちろんです。早い段階でお話いただくことで、一緒に状況を整理することができます。

### Q. うまく話せるか不安です。

A. 話がまとまっていなくても大丈夫です。ゆっくりお話をうかがいながら整理していきます。

### Q. 相談するか迷っているのですが、相談してもいいですか？

A. はい、大丈夫です。相談するかどうか迷っている段階でもご利用いただけます。お話をうかがいながら一緒に考えていきます。

## ■ 利用方法について

### Q. 予約は必要ですか？

A. ご予約の方を優先してご案内しています。予約がなくても、空いている時間であれば対応可能です。相談室入口のボードで空き状況をご確認ください。

### Q. 予約はどこでとれますか？

A. 次の方法で予約ができます。

- ・コミュニティルームで直接申し込む
- ・中学・高校の保健室で申し込む
- ・お電話で申し込む（学校におかけいただき、「相談の予約をしたい」とお伝えください）

### Q. どれくらいの時間相談できますか？

A. 50分程度が基本ですが、短時間でもご利用いただけます。状況に応じて時間を調整いたします。

### Q. どこで相談できますか？

A. コミュニティルーム（東館1階）で行っています。場所が分からない場合は、お気軽にお尋ねください。また、ご希望に応じて中央館の相談室を利用することもできます。

### Q. 相談は一回だけでも大丈夫ですか？

A. はい、一回のみのご相談でもご利用いただけます。気になることをその都度ご相談いただく形でも構いません。

### Q. 継続して相談することはできますか？

A. 可能です。ご本人の希望や状況に応じて、継続的にお話をうかがうこともできます。無理のないペースで進めていきます。

### Q. 夏休みなど長期休みの期間は相談できますか？

A. 指定の日に関室となります。長期休み前にお知らせを出しますので、ご確認ください。

## ■ 相談内容について

### Q. どのような相談ができますか？

A. 友人関係や学習の不安、学校生活のこと、ご家庭での様子など、さまざまな内容についてご相談いただけます。

### Q. 学校に行きづらいことについても相談できますか？

A. はい、可能です。登校に関する不安や欠席が続いている場合などについて、一緒に考えていきます。

### Q. 保護者だけでも相談できますか？

A. はい、ご利用いただけます。お子さまの様子についてお気軽にご相談ください。

## ■ 安心してご利用いただくために

### Q. 相談した内容は他の人に知られますか？

A. 相談内容は大切に扱い、原則として他の人に知られることはありません。

ただし、よりよい支援のために関係する教職員との共有が必要と考えられる場合には、ご本人の意向を確認しながらご提案することがあります。

また、安全面への配慮などから緊急性が高いと判断される場合には、例外的に情報を共有することがあります。